DICAS PARA EVITAR O CONTÁGIO E A PROPAGAÇÃO DO COVID-19

ORIENTAÇÕES PARA A POPULAÇÃO

FIQUE EM CASA!

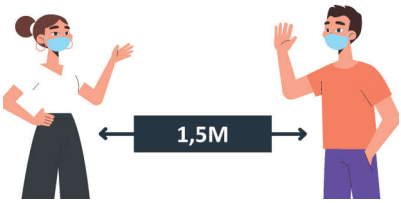
Saia somente se for extremamente necessário e proteja as pessoas do grupo de risco. Sempre que possível dê preferência às compras via delivery, as empresas de Ponte Nova estão aptas a te atender

Vai sair de casa? USE MÁSCARA

O uso da máscara é obrigatório nas ruas, locais públicos e privados. Coloque sua máscara antes de sair de casa, com as mãos higienizadas ponha e tire a máscara pelo elástico, não a toque com as mãos. Trocar a cada duas horas de uso e pôr as usadas para lavar ao chegar em casa. Leve um saco plástico para guardar as máscaras usadas

Higienize suas mãos da forma correta, SEMPRE que possível utilize água e sabão, lavando dedos, unhas, punho, palma e dorso, por pelo menos 20 segundos

Se não tiver água e sabão à disposição, utilize ÁLCOOL GEL 70% mantendo com você em um frasco sempre que possível, onde você estiver



Respeite o DISTANCIAMENTO SOCIAL, mantenha pelo menos um metro e meio de distância de outras pessoas

Ao tossir ou espirrar CUBRA A BOCA E O NARIZ com o braço ou lenço descartável, descartando-o corretamente em seguida

NÃO COMPARTILHE

objetos pessoais, talheres e o celular

PROTEJA-SE

EVITE AGLOREMARAÇÕES

TIRE OS CALÇADOS antes de entrar em casa. Coloque-os em uma caixa ou deixe fora da sua residência. **AO CHEGAR EM CASA**, se possível, ponha as máscaras e a roupa em uso para lavar e tome banho, antes de qualquer outra atividade

Mantenha uma embalagem pequena de álcool gel dentro do carro (em local que não esteja exposto ao sol) e higienize as partes em que você costuma tocar com as mãos. **HIGIENIZE AS MÃOS** ao voltar para o carro e procure colocar compras e outros objetos no porta-malas

HIGIENIZE AMBIENTES, SUPERFÍCIES, embalagens e objetos trazidos da rua. Use água e sabão, desinfetantes, álcool gel 70% ou uma mistura de água sanitária e água (hipoclorito de sódio)

Evite sair de casa, **COMPRE POR DELIVERY** (telefone, internet, whatsapp e redes sociais) sempre que possível. O comércio de Ponte Nova está preparado para atendê-lo com qualidade, rapidez e conforto

OUTRAS DICAS IMPORTANTES

Separe roupas e calçados a serem usados exclusivamente em casa

Use um objeto para apertar botões de caixas eletrônicos, elevadores, campainhas e interfones

Evite sair com adornos, como anéis, brincos, pulseiras e relógios

ORIENTAÇÕES ÀS EMPRESAS

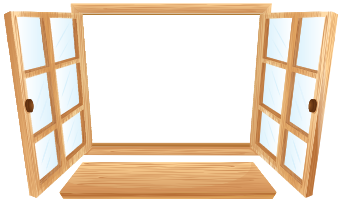
CONTROLE A ENTRADA DE CLIENTES

Controle e coloque cartaz informando o limite de clientes que podem entrar em seu estabelecimento, assim como o espaçamento de 1,5m entre pessoas. É permitida a entrada de 1 pessoa para cada 2m² de área de circulação

SOMENTE COM MÁSCARA!

Permita a entrada apenas de clientes com máscara ou oferte máscaras a todos na entrada do estabelecimento. Além dos clientes, funcionários e empresários também deverão usar máscara

Na entrada e no interior do estabelecimento deverão estar disponíveis frascos com **ÁLCOOL GEL 70%** para clientes e colaboradores



Garanta a **CIRCULAÇÃO DO AR EXTERNO,** evitando o uso de ar-condicionado e preferencialmente mantendo janelas e portas abertas, não havendo essa possibilidade, faça periodicamente a manutenção e limpeza do ar condicionado

Crie rotina de conversas com os colaboradores, para atualizar os dados da Covid-19 e **RELEMBRAR AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO**

Funcionários que apresentarem **SINTOMAS DO COVID-19** (febre, tosse, coriza, dor de garganta e dificuldade de respirar) devem ser orientados a procurar os serviços de saúde

OUTRAS ORIENTAÇÕES IMPORTANTES ÀS EMPRESAS:

- *Estimule a comunicação com funcionários, clientes e fornecedores utilizando o Whatsapp e outros recursos tecnológicos como reuniões online via Skype, Zoom e etc;*
- *A empresa deve colocar o funcionário com mais de 60 anos, ou pertencente ao grupo de risco, no sistema de home office ou liberá-lo para férias remuneradas. Se isso não for possível, o empregado deve ser orientado a ficar em casa, dispensado de suas funções laborais, neste período de pandemia. Consulte opções com seu contador ou advogado;*
- *Forneça lavatórios com água e sabão para os funcionários, bem como sanitizantes (álcool 70% ou outros adequados à atividade)*
- *Grandes superfícies como chão, banheiros, equipamentos de ar condicionado devem ser esterilizadas com desinfetante contendo cloro ativo, ou solução de hipoclorito a 1% (um copo de água sanitária que tenha 2 a 2,5% de cloro para três copos de água) no mínimo duas vezes ao dia. Importante! Nunca varrer superfícies a seco, pois este ato favorece a dispersão de microorganismos que são veiculados pelas partículas de pó;*
- *Treine os funcionários pra utilizarem os produtos de higienização de forma CORRETA, e utilizando os devidos EPI's, visto que pode ocorrer intoxicação durante o manejo destes produtos, gerando um gasto para a empresa em questões trabalhistas;*
- *Higienize a cada duas horas superfícies e objetos como balcões, maçanetas, puxadores, pias, telefone, computadores, mesa, canetas, vasos sanitários, descargas, etc;*
- *A melhor recomendação é a higienização das mãos (dedos, unhas, punho, palma e dorso) com água e sabão, secando com toalhas de papel, ou ainda fazendo a higienização com álcool gel 70%;*
- *Havendo possibilidade, sugere-se a adoção de turnos diferentes e intercalados para organização da atuação dos empregados, inclusive nos refeitórios;*
- *Se possivel, a empresa poderá adotar o sistema de teletrabalho (home office) e, se o caso, acordar com seus funcionários eventual presença física quando necessário para execução de determinada atividade;*
- *Para informações mais detalhadas, consulte as empresas de segurança do trabalho.*

Realização:

Acip · CDL Ponte Nova · Sindcomércio – Sindicato do Comércio de Ponte Nova

Apoio:

AÇO SALES · BARTOFIL DISTRIBUIDORA · Casa dos PLÁSTICOS · CONFECCIONADOS PLAST-NOVA · Saudali · SEGVIDA – Consultoria Especializada em Segurança do Trabalho · unisesmt – SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO · PREFEITURA DE PONTE NOVA